

Перед тем как сказать ребенку «Спокойной ночи», задайте ему один-два вопроса из нашего списка. Как правило, в течение дня у нас ни на что не хватает времени, и мы ограничиваемся просьбами или приказами: «сделай», «не забудь», «поправь».

«Вопросы под подушкой» помогут начать разговор по душам с сыном или дочерью и узнать о ребенке много нового.

- О чем ты любишь мечтать?
- Твое лучшее воспоминание о прошедшем учебном годе?
- Кто твой герой и почему?
- Как бы ты описал/описала свою семью?
- Если бы ты мог/могла что-то поменять в себе, что бы ты изменил/изменила?
- За что ты собой больше всего гордишься?
- Кто самый добрый человек в твоём окружении? Почему?
- Что тебе больше всего нравится в твоём лучшем друге?
- Какую одну вещь ты бы хотел/хотела научиться делать хорошо?
- Если бы ты был/была животным, то каким именно и почему?
- Когда последний раз кто-то обижал тебя, ранил твои чувства? Как ты реагировал/реагировала?
- Знаешь ли ты кого-нибудь, кто сейчас переживает трудные времена? Чем ты можешь ему или ей помочь?
- Расскажи о событии, которое заставило тебя пережить самый большой страх в этом году.
- Если бы тебе разрешили оставить себе только одну вещь из всех, что у тебя есть, какую бы ты выбрал?
- Кого бы ты назвал по-настоящему успешным человеком? Почему?
- Что тебе больше всего понравилось в твоём любимом учителе в этом году?
- В какие моменты ты чувствуешь, что взрослые тебя не понимают?
- Назови три слова, которые точнее всего говорят о тебе.
- Что тебя злит?
- Лучший комплимент, которые ты получал/получала в жизни?
- Если бы у тебя была возможность провести 48 часов в любой точке мира, куда бы ты отправился/отправилась?
- За что ты больше всего благодарен в жизни? Кому ты больше всего благодарен?
- Если бы ты мог поменяться местами с любым человеком на свете, с кем бы ты хотел/хотела поменяться местами и почему?
- Сколько людей ты сегодня рассмешил/рассмешила или заставил/заставила улыбнуться?
- Самое смешное событие, которое случилось с тобой сегодня?
- Какую одну вещь ты можешь сделать сегодня лучше, чем вчера?
- Что бы ты предпочел/предпочла: уметь летать или читать мысли?
- С кем ты больше всего ждешь встречи в школе каждый день?
- Если бы ты собирал/собирала свой обед в школу самостоятельно, что бы ты туда положил/положила?
- Кто из твоих одноклассников самый дружелюбный?
- Что тебе больше всего нравится в твоём учителе, что он хорошо умеет делать?
- Какая часть школьного дня у тебя самая любимая?
- С кем ты сегодня сидел в школьной столовой?
- С кем ты провел больше всего времени сегодня?
- Какая у тебя любимая игра и почему?
- Кто заставляет тебя смеяться и почему?
- Если бы ты мог сыграть любую роль в твоём любимом фильме, какую бы ты выбрал и почему?
- С кем в нашей семье тебе веселее всего проводить время?