

# С О В Е Т Ы   П С И Х О Л О Г А

## **Ребенок боится собак: как помочь**

Приведённые примеры не отражают в полной мере причины, по которым ребёнок может бояться собак. Это лишь наиболее очевидные. Но любой детский страх мешает нам во взрослой жизни, поэтому очень важно и нужно помочь своему крохе избежать дальнейших проблем. Чтобы ребенок перестал бояться собак, маме придётся приложить немало усилий и запастись терпением.

**Очень хорошо придумывать развивающие игры, в которых главным положительным персонажем будет собака.** Приобретая детские книжки, обращайте внимание на иллюстрации – не должно быть сцен, показывающих агрессивность собаки, да и вообще животных.

На улице старайтесь **держаться поближе к местам, где гуляют собаководы** с их питомцами. Но не акцентируйте внимание ребёнка на этом. Если малыш насторожится, услышав собачий лай, спокойно и с улыбкой объясните ему: «Ты не должен бояться. Собаки просто разговаривают, как ты разговариваешь со своим другом Мишей».

При проявлении заинтересованности, предложите ребёнку подойти поближе, возьмите его на руки, чтобы он чувствовал себя более защищенным. Но не торопитесь и не проявляйте настойчивость. Ребёнок должен сам почувствовать, что он уже готов преодолеть свой страх. Если среди ваших знакомых есть **собаководы, договоритесь о совместной прогулке.** Здесь очень важен спокойный и доброжелательный характер собаки.

**Главное правило – не стыдите и не ругайте вашего малыша.** Не отчаивайтесь, если вам не удастся быстро справиться с проблемой. У многих детей этот страх проходит сам собой к подростковому возрасту.

## **Ребенок боится собак: как предупредить возникновение страха**

Дети не рождаются со страхами, они их приобретают, во многом подражая поведению своих родителей. Если мама нервно вздрагивает, увидев собаку, то и ребёнок не будет радоваться встрече с животным. Понятно, что все живые существа разные и собаки – не исключение. Одни имеют весёлый и добродушный характер, другие – невоспитанные и агрессивные.

Увидев внезапно собаку рядом с вашим ребёнком, не надо кричать и делать резких движений, если животное не проявляет агрессивности. Спокойно подойдите к малышу и уведите его или возьмите на руки. Не

пытайтесь отогнать собаку – даже добродушное животное может напасть, если увидит опасность для себя или своего хозяина.

При каждом удобном случае объясняйте ребёнку элементарные правила поведения:

- не подходить к собакам, которые гуляют без хозяина;
- не дразнить животное, крича и махая палкой;
- не убегать, а спокойно стоять на месте, если собака подбежала и обнюхивает;
- не предлагать собаке лакомство без разрешения хозяина – животное может быть обучено нападать на чужого человека, пытающегося его накормить;
- не гладить собаку без разрешения хозяина;
- при встрече с бродячими собаками стараться обойти стаю как можно дальше;
- вести себя спокойно и уверенно – собаки чувствуют страх человека.

Разделите с малышом его страх, ни в коем случае не высмеивайте его. Задача взрослого состоит в том, чтобы убедить своего малыша, что он в полной безопасности, родители никогда не дадут его в обиду, защитят от злой невоспитанной собаки, бабайки и любых других чудищ.

Чем быстрее малыш поймет, что находится под надежной родительской защитой, почувствует себя в безопасности, тем быстрее он справится с возникшим у него страхом перед собакой.

Старайтесь в присутствии ребенка вступать в контакт со знакомым вам животным, гладить его, играть. Но ни в коем случае не подталкивайте малыша силой к собаке. Увидев, как весело смеется мама, возясь с соседским щенком, ребенок наверняка через пару дней захочет присоединиться и постепенно забудет о том времени, когда он боялся собак.

Ее малыш может бояться на открытых площадках, в парках, на дороге. При виде любого животного крошка может начать плакать и просится на ручки. Он боится «ту» собаку. То есть животного, которого его когда-то напугало. Может быть, эта собака выскочила из-за поворота и накинулась на крошку с лаем? А может даже покусала малыша?

Так начинается страх всех собак. Иногда паника крошки доходит до такого уровня, что маме приходится даже прятать от ребенка всех игрушечных собак в доме...

## **В чем причина страха?**

Часто причина страха обусловлена возрастными особенностями. Обычно такие страхи имеют временный характер. Но если страх сохраняется долгое время, это может стать признаком психического неблагополучия малыша. Скорее всего, в семье есть еще какие-то проблемы...

Кстати, малыши от 1 до 3 лет часто боятся не конкретно собак, а именно неожиданных резких звуков, то есть лая животного. Так и формируется чувство страха. С возрастом страх может только усугубляться, если вовремя не принять нужные меры.

### **Малыш боится лая**

#### **Учимся не бояться собачку**

Чтобы малыш перестал бояться лая собаки — научи его издавать этот звук самостоятельно. Пусть это будет в форме игры-соревнования. Увеличивайте громкость звука постепенно. Пусть звонкий лай собачки у крошки ассоциируется с весельем и радостью.

#### **Мультиками по страху**

Итак, чтобы малыш перестал бояться собачки, можно также посмотреть вместе мультфильм из серии «Котенок по имени Гав». Пусть посмотрит его, а после просмотра объясни крошке, что собачки в жизни бывают такими же милыми, как и в мультике.

Попробуйте познакомить ребенка с тихой и дружелюбной собачкой. Почитайте вместе книги о щенках и собачках, посетите выставку двор терьеров и породистых собак.

Но не заставляй кроху гладить собачку, если ему этого не хочется! Он может еще больше испугаться. Пройдет время – и малыша сам захочет погладить симпатичного щеночка.

#### **Человек собаке друг**

#### **Человек собаке друг...**

Научи малыша управлять поведением собаки. Расскажи, как надо давать распоряжения и команды щенку, покажи, какие команды щеночек умеет выполнять. Пусть ребенок почувствует, что он может регулировать поведение этого животного. Разреши крошке немножко покомандовать собачкой, пусть погуляет с ней на поводке.

Если же ничего не поменялось и все меры не помогли – обратись с крошкой к специалистам: детскому психологу, невропатологу или психотерапевту.

*Надеемся, что твой малыш уже подружился с собакой и больше никогда не будет бояться! Читай также Детские страхи: почему возникают и как от них избавиться.*