

Растить сына нужно с любовью!

Правила воспитания, которые должна знать каждая мама...

Каждый вечер я говорю своему сыну: «Я тебя люблю». И мальчик, которому 14 лет, отвечает мне: «Всё равно я люблю тебя больше»... Связь матери и ребенка очень крепкая, но в случае с сыновьями она особенная.

Человек, который весь день занимался немислимыми делами — очень быстро бегал, шалил, дрался и капризничал, вечером превращается в настолько нежное и чуткое существо, что даже не верится! Это важный момент: нужно дать ребенку знать, что его любовь — взаимна, и мама любит его несмотря ни на что.

Тогда из мальчика вырастет настоящий мужчина, не только сильный, ответственный и соответствующий представлениям о мужчинах в этом мире, но и умеющий любить! А ведь это главное для человека — уметь дарить свою любовь другим и ценить ее.

Эти правила понятны каждой маме, но даже самым старательным родителям стоит напоминать подобные вещи. Ведь ежедневная суета порой стирает суть происходящего — ради чего, собственно, все мы здесь собрались и для чего всё делаем. Вспомни самые прекрасные моменты, которые выпадают на долю мамы, воспитывающей сына!

1. Чувства превращаются в слова

Чтобы помочь ребенку справляться с эмоциями, стоит научить его выражать свои чувства словами. Здоровый ребенок — тот, который не сдерживает свои эмоции, понимает себя, умеет контролировать ощущения и называет вещи своими именами. Эмоциональная зажатость порождает множество болезней! Показывайте собственным примером, как выражать эмоции правильно и как их называть.

2. Поддержка навсегда

Главный поклонник сына — его мама, конечно. Она знает всё о его достижениях и промахах, помнит мельчайшие детали его жизни. Иногда сыну может быть стыдно за своего преданного фаната, но он всегда будет знать, что в этом мире есть человек, для которого он — самый главный.

3. Домохозяин

Делайте хозяйственные дела вместе с сыном, учите его готовить, стирать, убирать и следить за собой. Ему это точно пригодится!

Чтение вместе. Читайте книги вместе!

Когда ребенок уже читает самостоятельно, очень здорово просто сидеть рядом с ним и читать свою книгу. Пример взрослого заразителен!

4. Танец

Танцуйте вместе, и никогда не высмеивайте неловкие движения ребенка. Танец — способ узнать свое тело получше и выразить состояние через движение. Это прекрасная терапия от плохого настроения и стресса.

5. Хорошие люди.

Вокруг много хороших людей, и каждый — прекрасен по-своему! Учите ребенка быть восприимчивым к позитивным примерам, рассказывай о выдающихся ученых, путешественниках, писателях... Вера в людей прививается с детства. Когда ее нет, жизнь теряет смысл. С негативом сын еще успеет столкнуться, а вот видеть во всем хорошее — этому можно научить.

6. Лучший пример

Супергерой — это мама. Самая умная, красивая и добрая. Всегда помните о том, что ты — идеал для своего ребенка и соответствуйте ему.

7. Хорошие манеры

Уметь уступать место, быть вежливым и даже учтивым, уважать женщин — полезные качества. Они будут располагать людей к сыну и способствовать социальной адаптации. Всегда демонстрируйте вежливость собственным примером.

8. Вера

Человек должен верить во что-то. Если вы оберегаете ребенка от религии, научите его верить в добро и справедливость, в карму. Вера спасает от одиночества и отчаяния и будет с ребенком всю его жизнь.

9. Нежность

Есть вещи, с которыми нужно быть бережным и нежным. Животные, природа, маленькие дети и чувства других людей — настоящие сокровища.

10. Вещи

Вещи ломаются, портятся и загрязняются, это неизбежно. Мама должна принять это как данность. Лишняя ссора по поводу испачканной одежды ни к чему, намного лучше учить ребенка исправлять последствия своей бурной деятельности.

11. Интересы

Поддерживать взаимопонимание с сыном очень важно, а для этого нужно интересоваться тем, что ему интересно. Для мамы это полезно — узнавая что-то новое, она сохраняет свою молодость!

12. Прогулки

Чаще гуляйте вместе, наслаждайтесь красотой вокруг. Научите ребенка понимать природу и получать удовольствие от наблюдений.

13. Не всегда сын должен выигрывать — позвольте ему проиграть. Это полезный опыт, который научит его относиться к жизни философски. Не всегда всё будет получаться, победу нужно заработать.

14. Помощь

Не отказывайте ребенку в помощи и просите помощи у него! Это прекрасное средство для воспитания мудрого человека. Помогая маме, сын чувствует себя полезным и учится помогать другим людям.

15. Практика

Чтобы достигнуть совершенства, нужно трудиться! Таланты без труда ничего не значат. Учите сына быть старательным и не бросать дела, не закончив их. Не получилось с первой попытки — с десятой точно получится.

16. Вопросы

Старайся отвечать на все вопросы, которые задает вам ребенок. Задавайте встречные вопросы. Самое главное — научить ребенка находить ответы на все интересующие его моменты самостоятельно.

17. Папа

Мама должна позволить папе быть папой! Для сына это авторитет, не нужно его подрывать, даже если папа не всегда справляется со своей ролью.

18. Спорт

Для мальчика это очень важно! Выбирай спорт, который не будет слишком травматичным, — например, плавание. Физическая сила и здоровье помогут мужчине быть уверенным в себе.

19. Поцелуи.

Тактильный контакт важен и для мальчиков, и для девочек. Обниматься, целоваться и держаться за руки — значит проявлять свою любовь. Научите этому своего ребенка.

20. Общество

Берите сына с собой в гости, в путешествия, всюду. Это бесценный опыт, который будет формировать его личность!

21. Необходимые вещи

Никогда не забывайте сложить салфетки, антибактериальное средство и пластырь в сумочку! Без этого из дому лучше не выходить.

Ваш сын — сокровище вашего сердца, и он всегда должен знать об этом. Мальчик превратится в мужчину, но будет любить вас так же сильно. Даже в трудные моменты помните, что вам повезло!