

Здравствуйте, уважаемые коллеги!
Сегодня я предлагаю вам принять участие в тренинге
«Я+Ты=Мы»

Цель тренинга - сплочение коллектива и построение эффективного командного взаимодействия. Пусть каждый из вас сейчас продолжит предложение « Сейчас я чувствую...»

Скажите, а как вы думаете, что означает слово **сплочение**? **Сплочение**-это возможность стать единым целым для достижения конкретных целей и задач. Ведь как хорошо, когда тебя понимает и поддерживает твой коллега, хорошо услышать и помочь, когда необходима помощь, хорошо понимать друг друга, даже без слов. Сплоченный коллектив добивается многих вершин и побед. Сплоченность это и совпадение интересов, и атмосфера психологической безопасности, доброжелательности в коллективе и активная совместная деятельность.

1. Мы с тобой похожи тем, что ...

Цель: Узнать друг друга ближе, найти приятелей по интересам.

Ход: Участники выстраиваются в 2 круга - внутренний и внешний, лицом друг к другу. Участники внешнего круга говорят своим партнерам напротив фразу, которая начинается со слов: «Мы с тобой похожи тем, что ...» Пример: работаем в одном детском саду. Участники внешнего круга отвечают: Мы с тобой отличаемся тем, что ...После по команде ведущего участники внутреннего круга передвигаются по часовой стрелке, меняя партнера. Процедура продолжается, пока каждый участник внешнего круга повстречается с участником внутреннего.

Рефлексия: Какие эмоции испытали? Что нового узнали о друг друге?

2. Атомы.

Цель: Снятие напряжения, создание дружеской обстановки.

Сейчас я включу спокойную музыку, а вы начинаете хаотично передвигаться по кабинету. Я буду вам говорить, например молекула по трое, вы должны соединиться по три человека. Упражнение проводится без слов.

3. Друг к дружке.

Цель: Создание благоприятной атмосферы на тренинге.

Встаньте, пожалуйста, в круг, выберите себе партнера и быстро пожмите ему руку. А теперь я буду говорить вам какими частями тела вы будете здороваться. Когда же я скажу, друг к дружке, вы должны поменять партнера.

Правая рука к правой руке!

Нос к носу!

Спина к спине!

Друг к дружке!

Носок к носку!

Живот к животу!

Лоб ко лбу!

Друг к дружке!

Бок к боку!

Колено к колену!

Мизинец к мизинцу!

Друг к дружке!

Бедро к бедру!

Ухо к уху!

Пятка к пятке!

Друг к дружке!

Затылок к затылку!

Локоть к локтю!

Кулак к кулаку!

Друг к дружке!

Пожмите друг другу руки. Молодцы! Спасибо.

4. Сиамские близнецы.

Цель: Развитие коммуникативных навыков.

Возьмите платки и свяжите им руки участников, стоящих напротив вас. Оставьте свободными кисти рук. Дайте фломастеры разного цвета, по одному в несвободную руку. Вам предстоит нарисовать общий рисунок на одном листе бумаги. Рисовать можно только той рукой, которая привязана к партнеру. Тему рисунка каждая группа придумывает свою.

Обсуждение:

Трудно ли было создавать картину вместе?

В чем именно заключалась трудность?

Обсуждали ли вы сюжет рисунка, порядок рисования?

5. Релаксация. Отдых на берегу моря.

Цель: Снятие напряжения.

6. Сердце коллектива.

Цель: Положительное заключение тренинга.

У каждого из нас есть свое сердце. Я хочу, чтобы вы сейчас сделали друг другу что-нибудь приятное. Напишите свое имя на листе бумаги и сложите его. ЭТО НАДО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ИЗ ВАС ПОТОМ МОГ ВЫТЯНУТЬ ЖРЕБИЙ С ЧЬИМ-НИБУДЬ ИМЕНЕМ. Я принесла большое сердце, которое и станет сердцем нашего коллектива. Придумайте дружескую приятную фразу в адрес того, чье имя вы вытянули по жребии. Возьмите маленькое сердечко и запишите на нем то, что вы придумали. Затем мы приклеим все маленькие сердечки на наше большое сердце.

Рефлексия: А сейчас, пожалуйста, выскажитесь по кругу:

Что для вас сегодня было важным?

Какие чувства вы испытали?

Нужны ли вам дальнейшие тренинги?

Спасибо вам большое, что пришли на тренинг, надеюсь он не пройдет бесследно в вашей жизни, надеюсь что-то вам пригодится и над чем-то вы задумались, и будете работать в этом направлении.

Желаю вам успехов, творческих, профессиональных достижений.
До свидания.