

## Межполушарное взаимодействие

### 1. Упражнение «Блинчики»

Одна рука лежит ладонкой вверх, вторая вниз. Начинаем переворачивать руки одновременно, как бы переворачивая блинчик. Выполняется 10 раз под счёт.

Когда ребенок научится, упражнение можно усложнить: завернуть в блинчик начинку. Одна ладонь открыта, вторая сжимается в кулачок. Выполняется под счёт - 10 раз, кулачок сжимается на цифру три.

### 2. Игра «Накорми птичку»

Приготовьте: две миски, фасоль или горох, ложки разного объема (столовая, десертная, чайная).

Инструкция:

Птичка хочет кушать, давай её накормим. Посмотри (показ действия).

Теперь ты! (при необходимости используем прием «рука в руке», далее содействовать самостоятельному выполнению). Важно не просыпать крупу мимо миски и выполнить игровую задачу до конца!

Затем выполнить другой рукой для другого персонажа игры.

### 3. Зеркальное рисование.

Положите на стол заготовленные бланки задания. Возьмите в обе руки по карандашу или фломастеру. Начните одновременно обеими руками зеркально-симметричные рисунки, буквы, симметричные узоры или простые картинки. При выполнении этого упражнения, расслабляются глаза и руки. Когда деятельность обоих полушарий синхронизируется, заметно увеличится эффективность работы всего мозга.

### 4. «Моторчик»

Пальцы сжимаем в кулак. Начинаем вращение кулаком и кистью:

- а) правой руки;
- б) левой руки;
- в) обеими руками одновременно.

Сначала вправо, затем влево, при этом ведущий меняет темп выполнения.

Рекомендуется при этом одновременное чтение стихов. Например:

Самолет построим сами,  
Понесемся над лесами,  
Понесемся над лесами,  
А потом вернемся к маме.

### 5. «Веселые карандаши»

На стол выкладывается 5–10 карандашей. Собираем карандаши в кулак:

- а) правой рукой;
- б) левой рукой;
- в) обеими одновременно.

Затем по одному выкладываем карандаши на стол:

- а) правой рукой;
- б) левой рукой;
- в) обеими руками одновременно.