

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида» №14 «Улыбка»

**Игровой тренинг «Вместе с мамой» для родителей и
детей подготовительной группы компенсирующей
направленности со сложным дефектом**

Педагог-психолог
1 кв. категории
Каменева Ю. В.

г. Лодейное Поле
24 апреля 2019 год

Цель: организация психолого-педагогической и социальной поддержки семьи, имеющей ребенка с ОВЗ.

Задачи:

1. Помощь ребенку в решении актуальных задач развития, социализации.
2. Формирование педагогической культуры родителей, путем обучения их приемам взаимодействия с детьми.
3. Создание атмосферы доверительности, доброжелательности.

Оборудование: стулья, музыкальное и видео- сопровождение, альбомные листы, карандаши, 2 мяча разных по размеру.

Ход тренинга:

1. «Знакомство».

Дорогие дети и родители! Мы очень рады видеть вас всех здесь. Давайте расположимся так, чтобы получился круг.

Сядем рядышком, по кругу,
Скажем «Здравствуй!» друг другу.
Нам здороваться ни лень:
Всем «Привет!» и «Добрый день!»

Сейчас я попрошу каждого родителя кратко рассказать о своем ребенке. Что он любит, что не любит? Какой у него характер?

А у нас есть Даша...

А у нас есть Максим...

А у нас есть Алиса...

2. «Психогимнастика Железновых «У жирафа пятна...»

А сейчас, я предлагаю, всем немного подвигаться. Смотрите на экран и повторяйте.

Молодцы! Как хорошо у вас получалось! А теперь предлагаю порисовать.

3. Совместное рисование.

Объясняю правила, каждая семейная пара получают лист и карандаши. Ваша задача на одном листе вместе со своим ребенком изобразить рисунок. Тема: «Любимая игрушка моего ребенка». Желательно рисовать вместе одним карандашом, рука в руке. Но если кто-то из детей не захочет выполнять задание таким образом, то можно рисовать и по отдельности. Придумайте, пожалуйста название вашему рисунку. Время выполнения, не более 5 минут.

4. «Заяц и Серый Волк».

Давайте снова сделаем с вами круг для следующей интересной игры. Посмотрите, большой мячик-это Серый Волк, а маленький мячик-это Зайчик. Наша задача с вами передавать мячик по кругу, чтобы Серый Волк не догнал Зайчика. А теперь передаем в другую сторону.

5. Упражнение на релаксацию «Эмбрион».

Я сейчас включу красивую, спокойную музыку. Вы со своими детьми располагаетесь на ковре, там, где вам удобно. Старайтесь сесть у детей за спиной, обнимите их, выполняя покачивающие движения.

Наше сегодняшняя встреча подошла к своему завершению. Мне хотелось бы, чтобы вы дали обратную связь, что вам понравилось, что было сложным.

Я же желаю вам сил, добра и позитивного настроения. А вы мои хорошие: Даша, Ростик, Алиса, Маша, Максим, Егорка, Тимоша до скорой встречи!