

## Тест М.А. Панфиловой «Страхи в домиках»

Тест позволяет выявить количество страхов у детей и определить их характер.

В ходе индивидуальной беседы, выясняется, боится ли ребенок одиночества, нападения (бандитов), заболеть, умереть, смерти родителей, некоторых людей, наказания, сказочных персонажей, темноты, животных, транспорта, стихии, высоты, глубины, воды, огня, врачей, крови. После, составляется список страхов каждого ребенка.

Ни в коем случае нельзя торопить ребёнка с выполнением задания, так как мысли о том, как изобразить страх, подразумевают встречу с ним, контакт, соприкосновение, что само по себе уменьшает остроту его восприятия.

### Индивидуальная анкета теста «Страхи в домиках»

Ф.И (ребенка): \_\_\_\_\_

Класс: \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Скажи, пожалуйста, ты боишься или не боишься:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| 1. Остаться дома в одиночестве                       | 16. Транспорта (самолетов, машин...) |
| 2. Нападения   | 17. Высоты                           |
| 3. Заболеть, заразиться                              | 18. Глубины                          |
| 4. Умереть   | 19. Тесных, маленьких помещений      |
| 5. Смерти родителей                                  | 20. Воды                             |
| 6. Чужих людей                                       | 21. Огня                             |
| 7. Потеряться  | 22. Войны                            |
| 8. Мамы и папы                                       | 23. Стихии                           |
| 9. Наказания   | 24. Больших помещений, улиц          |
| 10. Сказочных злодеев (Бабы-яги, Кощея, Бармалея...) | 25. Врачей                           |
| 11. Опоздать в школу                                 | 26. Уколов                           |
| 12. Страшных снов                                    | 27. Боли                             |
| 13. Темноты  | 28. Крови                            |
| 14. Животных (волка, змей..)                         | 29. Резких, громких звуков           |
| 15. Насекомых  |                                      |

Если количество страхов превышает норму, ребенок берется на коррекцию.